



uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

Druženje ob zajtrku, 30. 11. 2016

Začeti dan z zajtrkom je včasih velik izziv, ki pa smo ga z devetošolci ta teden uspešno prestali. Zajtrkovali smo zdrave jedi, pripravili sadno-jogurtov smuti ter uživali. Zajtrkovanje je lahko enostavno in ni nujno, da nam vzame veliko časa – vsekakor pa je to čas, ki ga porabimo za svoje dobro počutje čez dan.



nosilec projekta  Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji  NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje





uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



Zapisala: Erika Barbo

www.uzivajmolvzdravju.si

nosilec projekta



Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



Institut
"Jožef Stefan"
Ljubljana, Slovenija

Univerza v Ljubljani
Pedagoška fakulteta



Fakulteta za zdravstvo
Jesenica

Univerza v Mariboru
Fakulteta za zdravstvene vede