



OŠ Danile Kumar

JEDILNIK

10. 5. - 14. 5. 2021

PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	BIO ovsen kruh ^{*1a,d} , sirni namaz ^{*7} , BIO kumare, paprika, hruška	ŠS – mleko ^{*7}
	M	BIO ovsen kruh ^{*1a,d} , sirni namaz ^{*7} , BIO kumare, paprika, hruška	ŠS – mleko ^{*7}
	K običajno	Bučkina juha ^{*1a,7,3} , govedina stroganov ^{*1a} , svaljki s skuto ^{*1a,3,7,12} , zelena solata s paradižnikom, sveže sadje	
	K brezmesno	Bučkina juha ^{*1a,7,3} , gratinirani svaljki s skuto ^{*1a,3,7,12} , zelena solata s paradižnikom, sveže sadje	
	M/PB	Koruzna žemlja ^{*1a} , jabolko	
	M/PB vrtec	Koruzna žemlja ^{*1a} , jabolko	
TOREK	M/vrtec, 1.r	Skutin burek ^{*1a,3,7} , naravni jogurt ^{*7}	ŠS – jagode
	M	Skutin burek ^{*1a,3,7} , naravni jogurt ^{*7}	ŠS – jagode
	K običajno	Piščančja obara z blekci ^{*1a,3} , črni in pisan kruh ^{*1a} , marelični cmoki s praženimi drobtinami ^{*1a,3,7,12} , melona	
	K brezmesno	Zelenjavna enolončnica s stročnicami ^{*1a,3,6} , črni in pisan kruh ^{*1a} , marelični cmoki s praženimi drobtinami ^{*1a,3,7,12} , melona	
	M/PB	BIO kamutov kruh ^{*1a} , mozzarella, paradižnik, grozdje	
	M/PB vrtec	BIO kamutov kruh ^{*1a} , mozzarella, paradižnik, grozdje	
SREDA	M/vrtec, 1.r	BIO črni kruh ^{*1a} , tunin namaz ^{*4,7,3,10} , olive, češnjev paradižnik, limonada, jabolko	
	M	BIO črni kruh ^{*1a} , tunin namaz ^{*4,7,3,10} , olive, češnjev paradižnik, limonada, jabolko	
	K običajno	Čebulna bržola ^{*1a,10} , kruhovi cmoki ^{*1a,3,7} / pražen krompir, zelena in zeljna solata s fižolom, grozdje	
	K brezmesno	Veg. polpetki ^{*1a,7,6,3} , zelenjavna omaka ^{*7} , pražen krompir, zelena in zeljna solata s fižolom, grozdje	
	M/PB	BIO naravni jogurt z žiti ^{*1a,b,c,d} , banana	
	M/PB vrtec	BIO naravni jogurt z žiti ^{*1a,b,c,d} , banana	
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Mlečni rogljič ^{*1a,7} , grški jogurt borovnica ^{*7} , oreščki ^{*8}	
	M	Mlečni rogljič ^{*1a,7} , grški jogurt borovnica ^{*7} , oreščki ^{*8}	
	K običajno	Špargljeva juha ^{*1a,7,3} , piščančja rižota z zelenjavo in BIO bulgurjem ^{*1a} , zelena solata z rd. redkvicami in rdeča pesa v solati	
	K brezmesno	Špargljeva juha ^{*1a,7,3} , rižota z zelenjavo in BIO bulgurjem ^{*1a} , zelena solata z rd. redkvicami in rdeča pesa v solati	
	M/PB	Polnozrnati kruhki ^{*1a,b} , sadni smoothie	
	M/PB vrtec	Polnozrnati kruhki ^{*1a,b} , sadni smoothie	
PETEK	M/vrtec, 1.r	Mlečni riž s posipom ^{*7,6} , jabolko	
	M	Mlečni riž s posipom ^{*7,6} , jabolko	
	K običajno	Korenčkova juha ^{*1a,3,7} , sojin polpet ^{*1a,d,6} , špinaca v omaki ^{*1a,7} , pire krompir ^{*7} , rdeča pesa v solati, sveže sadje	
	K brezmesno	Korenčkova juha ^{*1a,3,7} , sojin polpet ^{*1a,d,6} , špinaca v omaki ^{*1a,7} , pire krompir ^{*7} , rdeča pesa v solati, sveže sadje	
	M/PB	Ovsena štručka ^{*1a,d} , pomarančni sok	
	M/PB vrtec	Ovsena štručka ^{*1a,d} , pomarančni sok	

ZAJTRK

PONEDELJEK	Francoski rogljiček ^{*1a,3,7} , sadni čaj, sveže sadje
TOREK	Pisan kruh ^{*1a} , jajčno cvrtje s porom ^{*3} , sadni čaj, sveže sadje
SREDA	Koruzni kosmiči z mlekom ^{*1c,7} , sveže sadje
ČETRTEK	Graham kruh ^{*1a,6} , piščančje prsi, sir ^{*7} , zelena solata, sadni čaj, sveže sadje
PETEK	Polbeli kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , med, sadni čaj, sveže sadje

* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

DOBER TEK !

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nadpisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsa), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledeh tudi ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8}.