

PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	Štručka z makom ^{*1a} , bela kava ^{*7,1c} , jabolko	
	M	Pletenka z makom ^{*1a} , bela kava ^{*7,1c} , jabolko	
	K običajno	Ješprenčkova juha ^{*1c,9} , paradižnikova omaka z baziliko ^{*1a} , špageti ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena solata s koruzo, napitek	
	K brezmesno	Ješprenčkova juha ^{*1c,9} , paradižnikova omaka z baziliko ^{*1a} , špageti ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena solata s koruzo, napitek	
	M/PB M/PB vrtec	Črni kuh ^{*1a} , sir ^{*7} , orehova jedrca ^{*8} , paradižnik, rumena paprika Črni kuh ^{*1a} , sir ^{*7} , orehova jedrca ^{*8} , paradižnik, rumena paprika	
TOREK	M/vrtec, 1.r	BIO črni kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , med, sadni čaj, hruška	
	M	BIO črni kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , med, sadni čaj, hruška	
	K običajno	Pečen piščanec ^{*1a} , mlinci ^{*1a,3,7} / kuskus ^{*1a} , brokoli in cvetača v prilogi, kumarična solata in rdeča pesa v solati, ananas	
	K brezmesno	Zelenjavno čičerikin narastek ^{*1a,7,3,6} , kumarična solata in rdeča pesa v solati, ananas	
	M/PB M/PB vrtec	Mlečni rogljič ^{*1a,7} , BIO mleko ^{*7} Mlečni rogljič ^{*1a,7} , BIO mleko ^{*7}	
SREDA	M/vrtec, 1.r	Rogljjič s šunko in sirom ^{*1a,7,3} , limonada	ŠS – jagode
	M	Rogljjič s šunko in sirom ^{*1a,7,3} , limonada	ŠS – jagode
	K običajno	Špargljeva juha ^{*1a} , oslič po dunajsko ^{*4,1a,3} , krompir v kosih, zelena in paradižnikova solata ter tzatziki ^{*7} , voda	
	K brezmesno	Špargljeva juha ^{*1a} , oslič po dunajsko ^{*4,1a,3} , krompir v kosih, zelena in paradižnikova solata ter tzatziki ^{*7} , voda	
	M/PB M/PB vrtec	Sadna skuta ^{*7} , koruzni kruhki Sadna skuta ^{*7} , koruzni kruhki	
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Mlečni zdrob s posipom ^{*1a,7,8,6} , banana	
	M	Mlečni zdrob s posipom ^{*1a,7,8,6} , banana	
	K običajno	Bistra zelenjavna juha ^{*1a,3} , goveji trakci v omaki ^{*1a,10} , riž s porom / ajdova kaša, zelena solata in kumare v solati	
	K brezmesno	Bistra zelenjavna juha ^{*1a,3} , lečina zloženska ^{*1a,3,7,6} , riž s porom / ajdova kaša, zelena solata in kumare v solati	
	M/PB M/PB vrtec	Marmorni kolač ^{*1a,7,3} , jabolko Marmorni kolač ^{*1a,7,3} , jabolko	
PETEK	M/vrtec, 1.r	BIO kamutov kruh ^{*1a} , sir ^{*7} , zelenjave (kumare, solata, paprika), jagode	ŠS – BIO jogurt ^{*7}
	M	BIO kamutovo pecivo ^{*1a} , sir ^{*7} , zelenjave (kumare, solata, paprika), jagode	ŠS – BIO jogurt ^{*7}
	K običajno	Krompirjev golaž s hrenovkami ^{*1a,9} , BIO koruzni ^{*1a} in BIO ovsen ^{*1a,d} kruh, borovničev smuti ^{*7} , sveže sadje	
	K brezmesno	Krompirjev golaž z veg. hrenovkami ^{*1a,9,6} , BIO koruzni ^{*1a} in BIO ovsen ^{*1a,d} kruh, borovničev smuti ^{*7} , sveže sadje	
	M/PB M/PB vrtec	BIO korenčkovo pecivo ^{*1a} , jabolčni sok BIO korenčkovo pecivo ^{*1a} , jabolčni sok	

ZAJTRK

PONEDELJEK	Pirin carski praženec ^{*1a,3,7} , breskov kompot
TOREK	Čokoladni kosmiči z mlekom ^{*1a,7,6,8,5} , suho sadje
SREDA	Polenta z mlekom ^{*7} , sadna nabodala
ČETRTEK	Graham kruh ^{*1a} , smetanov namaz ^{*7} , zelenjava, sadni čaj, sveže sadje
PETEK	Polbeli kruh ^{*1a} , sataraš z jajcem ^{*3} , sadni čaj, sveže sadje

* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

DOBER TEK !

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nadpisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pira, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsa), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledeh tudi ¹²žveplovi dioksidi, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8}.



Šparglji so ena prvih spomladanskih vrtnin in so vse bolj priljubljeno ter zdravo živilo. Vsebujejo namreč veliko zdravju prijaznih sestavin. Ob divjih poznamo še gojene zelene in bele ter redkejšo belo-vijolično in zeleno-vijolično. Zeleni vsebujejo več vitaminov in mineralov kot beli, medtem ko so beli nežnejšega okusa. Njihova sezona se začne z aprilom in traja vse do sredine junija.