



PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	Črn kruh ^{*1a} , kakav ^{*1a,7,6} , ringlo
	M	Črno pecivo ^{*1a} , naravni kefir ^{*7} , ringlo
	K običajno	Korenčkova juha ^{*1a,7,3} , puranje pleskavice, riž s porom, domača paradižnikova omaka, zelena in zeljna solata, grozdje
	K brezmesno	Korenčkova juha ^{*1a,7,3} , bučni polpeti ^{*1a,3,7,6} , riž s porom, domača paradižnikova omaka, zelena in zeljna solata, grozdje
	M/PB	Polnozrnati prepečenec ^{*1a} , ananasov sok
	M/PB vrtec	Polnozrnati prepečenec ^{*1a} , ananasov sok
TOREK	M/vrtec, 1.r	Rogljč s šunko in sirom ^{*1a,7,3} , limonada, jabolko
	M	Rogljč s šunko in sirom ^{*1a,7,3} , limonada, jabolko
	K običajno	Čebulna juha s fritati ^{*1a,3,7} , sojin ^{*1a,6} / žitni polpet ^{*1a,b,d,6} , špinača v prikuhi, korenčkov pire, zelena solata in stročji fižol v solati
	K brezmesno	Čebulna juha s fritati ^{*1a,3,7} , sojin ^{*1a,6} / žitni polpet ^{*1a,b,d,6} , špinača v prikuhi, korenčkov pire, zelena solata in stročji fižol v solati
	M/PB	Rženo pecivo ^{*1a,b} , mleko ^{*7}
	M/PB vrtec	Rženo pecivo ^{*1a,b} , mleko ^{*7}
SREDA	M/vrtec, 1.r	Mlečna ovsena kaša z medom ^{*7,1a,d,6} , banana
	M	Mlečna ovsena kaša z medom ^{*7,1a,d,6} , banana
	K običajno	Grahova juha ^{*1a,7} , bolonjska omaka ^{*1a} , špageti ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena solata s koruzo
	K brezmesno	Grahova juha ^{*1a,7} , lečina omaka ^{*1a,6} , špageti ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena solata s koruzo
	M/PB	Polbel kruh ^{*1a,6} , mozzarella ^{*7} , paradižnik, paprika, mandarine
	M/PB vrtec	Polbel kruh ^{*1a,6} , mozzarella ^{*7} , paradižnik, paprika, mandarine
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Pisan kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , jagodni džem, sadni čaj, hruška
	M	Pisan kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , jagodni džem, sadni čaj, hruška
	K običajno	Svinjska pečenka v naravni omaki ^{*1a} , kruhovi cmoki ^{*1a,7,3} / skutini štruklji ^{*1a,3,7} , zelena in zeljna solata s fižolom, ananas
	K brezmesno	Gratinirani skutini štruklji z zelenjavo ^{*1a,3,7,6} , zelena in zeljna solata s fižolom, ananas
	M/PB	Skuta s podloženim sadjem ^{*7} , koruzni kruhki
	M/PB vrtec	Skuta s podloženim sadjem ^{*7} , koruzni kruhki
PETEK	M/vrtec, 1.r	Skutin burek ^{*1a,3,7} , sadni čaj, grozdje
	M	Skutin burek ^{*1a,3,7} , naravni jogurt ^{*7} , grozdje
	K običajno	Pašta fižol ^{*1a,3} , pisan ^{*1a} in ovsen ^{*1a,d} kruh, biskvitno pecivo ^{*1a,3,7} , sveže sadje
	K brezmesno	Brezmesna fižolova enolončnica ^{*1a,3} , pisan ^{*1a} in ovsen ^{*1a,d} kruh, biskvitno pecivo ^{*1a,3,7} , sveže sadje
	M/PB	Polnozrnato pecivo ^{*1a} , pomaranča
	M/PB vrtec	Polnozrnato pecivo ^{*1a} , pomaranča

ZAJTRK

PONEDELJEK	Polbel kruh ^{*1a} , piščančje prsi, sir ^{*7} , sadni čaj, sveže sadje
TOREK	Črn kruh ^{*1a} , žitna kava ^{*1c} , sveže sadje
SREDA	Francoski rogljič ^{*1a,3,7,6,8} , planinski čaj, sveže sadje
ČETRTEK	Polenta z mlekom ^{*7} , sveže sadje
PETEK	Ocvrte kruhove rezine ^{*1a,3,7} , jabolčna čežana

* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledih vsebujejo naslednje alergene: ^{1a}žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovs), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledih tudi ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkužce.

Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene:^{*1a-d,6,3,7,8}.

**** ekološki živila so označena odebeljeno.

DOBER TEK !

Prvi teden oktobra je posvečen prav vam - otrokom. Preživite ga nadvse lepo.



Teden otroka 2022

»SKUPAJ SE IMAMO DOBRO«

Prijateljstvo je, da se imamo dobro s sovrstnikom, ki mu lahko zaupamo.

V tem tednu se še posebej osredotočimo se na medsebojno povezanost, druženja, prijateljstvo, pogovarjanje v živo, skupne dogodivščine, sproščenost in zabavo...

Teden otroka je projekt Zveze prijateljev mladine Slovenije, ki e začne vsak prvi ponedeljek v mesecu oktobru in traja 7 dni. VIR: <https://www.zpms.si/programi/teden-otroka/>



OŠ Danile Kumar

JEDILNIK

3. 10. - 7. 10. 2022