



OŠ Danile Kumar

JEDILNIK

20. 3. - 24. 3. 2023

PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	Mlečni zdrob s kakavovim posipom ^{*7,1a,8,6} , indijski oreščki ^{*8} , hruška	
	M	Mlečni zdrob s kakavovim posipom ^{*7,1a,8,6} , indijski oreščki ^{*8} , hruška	
	K običajno	Porova juha z ovsenimi kosmiči ^{*1a,d,7} , goriški golaž ^{*1a} , kuskus / polenta, zeljna in korenčkova solata, ananas	
	K brezmesno	Porova juha z ovsenimi kosmiči ^{*1a,d,7} , lečin golaž ^{*1a} , kuskus / polenta, zeljna in korenčkova solata, ananas	
	M/PB	Pisan kruh ^{*1a} , topljen sir ^{*7} , češnjev paradižnik, paprika, jabolko	
	M/PB vrtec	Pisan kruh ^{*1a} , topljen sir ^{*7} , češnjev paradižnik, paprika, jabolko	
TOREK	M/vrtec, 1.r	Kruh s semeni ^{*1a,b,c,d,6,11} , sirni namaz ^{*7} , paprika, paradižnik, kalčki, sadni čaj, klementina	
	M	Kruh s semeni ^{*1a,b,c,d,6,11} , sirni namaz ^{*7} , paprika, paradižnik, kalčki, sadni čaj, klementina	
	K običajno	Piščančji zrezek na žaru, cvetačni pire krompir ^{*7} / pečen krompir, brokoli in korenček, zelena solata s čičeriko, melona	
	K brezmesno	Cvetačni polpet ^{*1a,6,3,7} , pečen krompir, brokoli in korenček, zelena solata s čičeriko, melona	
	M/PB	Mleko^{*7}, banana	
	M/PB vrtec	Mleko^{*7}, banana	
SREDA	M/vrtec, 1.r	Sirov burek ^{*1a,3,7} , jabolko	ŠS – jogurt ^{*7}
	M	Sirov burek ^{*1a,3,7} , jabolko	ŠS – jogurt ^{*7}
	K običajno	Špinačna juha ^{*1a,7} , goveji zrezki po vrtnarsko ^{*1a} , rženi svaljki ^{*1a,b,3,12} , endivija s krompirjem in rdeča pesa v solati	
	K brezmesno	Špinačna juha ^{*1a,7} , sojino meso po vrtnarsko ^{*1a,6} , rženi svaljki ^{*1a,b,3,12} , endivija s krompirjem in rdeča pesa v solati	
	M/PB	Temen rogljič ^{*1a,b,3,7,6} , hruška	
	M/PB vrtec	Temen rogljič ^{*1a,b,3,7,6} , hruška	
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Musli ^{*1a,c,d,6,7,8} bananin frape ^{*7} , lešniki ^{*8}	
	M	Ovseno pecivo^{*1a,d}, naravni kefir, banana	
	K običajno	Korenčkova juha ^{*1a,3} , testenine v smetanovi omaki s piščancem in bučkami ^{*1a,7} , riban sir ^{*7} , zelena solata z rdečo redkvico	
	K brezmesno	Korenčkova juha ^{*1a,3} , testenine v smetanovi omaki z bučkami ^{*1a,7} , riban sir ^{*7} , zelena solata z rdečo redkvico	
	M/PB	Marmorni kolač ^{*1a,3,7} , pomaranča	
	M/PB vrtec	Marmorni kolač ^{*1a,3,7} , pomaranča	
PETEK	M/vrtec, 1.r	Črni kruh ^{*1a} , piščančje prsi, sir ^{*7} , zelena solata, paprika, sadni čaj	ŠS – jabolko
	M	Črni kruh ^{*1a} , piščančje prsi, sir ^{*7} , zelena solata, paprika, sadni čaj	ŠS – jabolko
	K običajno	Krompirjeva brezmesna enolončnica s stročjim fižolom ^{*1a,3} , rižev narastek z ananasom ^{*7,3} , sveže sadje	
	K brezmesno	Krompirjeva brezmesna enolončnica s stročjim fižolom ^{*1a,3} , rižev narastek z ananasom ^{*7,3} , sveže sadje	
	M/PB	Koruzna žemlja ^{*1a} , naravni pinjenec ^{*7}	
	M/PB vrtec	Koruzna žemlja ^{*1a} , naravni pinjenec ^{*7}	

ZAJTRK

PONEDELJEK	Polbeli kruh ^{*1a} , kislá smetana ^{*7} , jagodni džem, sadni čaj, sveže sadje
TOREK	Ocvrte kruhove rezine ^{*1a,3,7} , jabolčni kompot
SREDA	Ržen kruh ^{*1a,b} , kakav ^{*7,6} , sadni čaj
ČETRTEK	Trdo kuhano jajce ^{*3} , polbeli kruh ^{*1a} , paprika, paradižnik, sadni čaj, sveže sadje
PETEK	Ovsena kaša z medom ^{*1d,7} , sveže sadje

* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledih vsebujejo naslednje alergene: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pira, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsá), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledih tudi ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkušce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8,11}.

**** ekološki živila so označena odebeljeno.

DOBER TEK !

V sredo 22. marca 2023 je svetovni dan vode – oglejte si kratek animacijski film v kateri ima svojo vlogo kolibri!



<https://www.youtube.com/watch?v=pUkj3uwCPSE>

Več na: <https://www.worldwaterday.org/>