



OŠ Danile Kumar

JEDILNIK

2. 10. - 6. 10. 2023

PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	Koruzna žemlja ^{*1a} , naravni jogurt ^{*7} , hruška
	M	Koruzna žemlja ^{*1a} , naravni jogurt ^{*7} , hruška
	K običajno	Korenčkova juha ^{*1a,3,7} , piščančji paprikaš ^{*1a} , beli riž, solata endivija s krompirjem, ananas
	K brezmesno	Korenčkova juha ^{*1a,3,7} , lečin paprikaš ^{*1a} , beli riž, solata endivija s krompirjem, ananas
	M/PB	Ajdov kruh ^{*1a} , sir ^{*7} , orehova jedrca ^{*8} , grozdje
	M/PB vrtec	Ajdov kruh ^{*1a} , sir ^{*7} , orehova jedrca ^{*8} , grozdje
TOREK	M/vrtec, 1.r	Mlečna ovsena kaša z medom ^{*1d,7} , lešniki ^{*8} , banana
	M	Mlečna ovsena kaša z medom ^{*1d,7} , lešniki ^{*8} , banana
	K običajno	Goriški golaž ^{*1a} , polenta / ajdova kaša, zelena in zeljna solata s fižolom, grozdje
	K brezmesno	Čičerikin golaž ^{*1a} , polenta / ajdova kaša, zelena in zeljna solata s fižolom, grozdje
	M/PB	Ržena štručka ^{*1a} , pomarančni sok
	M/PB vrtec	Ržena štručka ^{*1a} , pomarančni sok
SREDA	M/vrtec, 1.r	Črni kruh ^{*1a} , sir ^{*7} , solata, paradižnik, paprika, limonada, ringlo
	M	Črna kajzerica ^{*1a} , sir ^{*7} , solata, paradižnik, paprika, limonada, ringlo
	K običajno	File brancina v koruzni moki ^{*4} , krompir v kosil z blitvo, zelena in šopska solata ^{*7} , jagodni frape ^{*7}
	K brezmesno	File brancina v koruzni moki ^{*4} , krompir v kosil z blitvo, zelena in šopska solata ^{*7} , jagodni frape ^{*7}
	M/PB	Polnozrnati pirini piškoti ^{*1a,d} , mleko ^{*7}
	M/PB vrtec	Polnozrnati pirini piškoti ^{*1a,d} , mleko ^{*7}
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Temen francoski rogljič ^{*1a,b,6,3,7} , mleko ^{*7} ŠS –jabolko
	M	Temen francoski rogljič ^{*1a,b,6,3,7} , mleko ^{*7} ŠS –jabolko
	K običajno	Bučna juha ^{*1a,7,3} , bolonjska omaka ^{*1a} , špageti ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena solata s koruso
	K brezmesno	Bučna juha ^{*1a,7,3} , bolonjska omaka ^{*1a} , špageti ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena solata s koruso
	M/PB	Slanik ^{*1a} , hruška
	M/PB vrtec	Slanik ^{*1a} , hruška
PETEK	M/vrtec, 1.r	Ržen kruh ^{*1a,b} , topljen sirček ^{*7} , kalčki, korenje, sadni čaj, jabolko
	M	Ržen kruh ^{*1a,b} , topljen sirček ^{*7} , kalčki, korenje, sadni čaj, jabolko
	K običajno	Pašta fižol ^{*1a,3} , kamutov in črni kruh ^{*1a} , ajdove palačinke s čokolado ^{*1a,b,7,3,6,8} / marmeladne palačinke ^{*1a,3,7} , sveže sadje
	K brezmesno	Fižolova mineštra s testeninami ^{*1a,3,6} , kamutov in črni kruh ^{*1a} , ajdove palačinke s čokolado ^{*1a,b,7,3,6,8} / marmeladne palačinke ^{*1a,3,7} , sveže sadje
	M/PB	Jogurt ^{*7} , banana
	M/PB vrtec	Jogurt ^{*7} , banana

ZAJTRK

PONEDELJEK	Ržen kruh ^{*1ab} , maslo ^{*7} , med, sadni čaj, sveže sadje
TOREK	Jajčno cvrtje ^{*3} , črni kruh ^{*1a} , paprika, paradižnik, sadni čaj, sveže sadje
SREDA	Koruzni kosmiči z mlekom ^{*7} , sveže sadje
ČETRTEK	Polbeli kruh ^{*1a} , korenčkov namaz ^{*7} , sadni čaj, sveže sadje
PETEK	Polenta z mlekom ^{*7} , sveže sadje

* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pira, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovs), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledeh tudi ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8,11}.

**** ekološki živila so označena odebelfeno. ***** ŠS – dodaten obrok iz EU šolske sheme.

DOBER TEK !

**Star pregovor: "Eno jabolko na dan, odžene zdravnika stran" v resnici drži.
Jabolko vsebuje zelo veliko zdravju koristnih snovi.**

