



OŠ Danile Kumar

JEDILNIK

25. 9. - 29. 9. 2023

PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	Čokoladni kosmiči ^{*1a7,6,5,8} , mleko ^{*7} , jabolko	
	M	Čokoladni kosmiči ^{*1a7,6,5,8} , mleko ^{*7} , jabolko	
	K običajno	Paradižnikova juha z jušnimi vlivanci ^{*1a,3,7} , goveji zrezki v vrtnarski omaki ^{*1a} , riž s porom, zelena in zeljna solata s korenjem, lubenica	
	K brezmesno	Paradižnikova juha z jušnimi vlivanci ^{*1a,3,7} , sir na žaru ^{*7} , sataras omaka ^{*7} , riž s porom, zelena in zeljna solata s korenjem, lubenica	
	M/PB	Kajzerica ^{*1a} , piščančje prsi salama, sir ^{*7} , sveže sadje	
	M/PB vrtec	Kajzerica ^{*1a} , piščančje prsi salama, sir ^{*7} , sveže sadje	
TOREK	M/vrtec, 1.r	Skutin burek ^{*1a,7,3} , nektarina	ŠS –jogurt ^{*7}
	M	Skutin burek ^{*1a,7,3} , nektarina	ŠS –jogurt ^{*7}
	K običajno	Puranji zrezek v naravni omaki ^{*1a} , zdrobovi cmoki ^{*1a,7,3,12} , korenček in grah v prilogi, zelena solata in rdeča pesa v solati, grozdje	
	K brezmesno	Smetanova omaka z jurčki ^{*7,1a} , zdrobovi cmoki ^{*1a,7,3,12} , korenček in grah v prilogi, zelena solata in rdeča pesa v solati, grozdje	
	M/PB	Črni rogljič ^{*1a} , ringlo	
	M/PB vrtec	Črni rogljič ^{*1a} , ringlo	
SREDA	M/vrtec, 1.r	Črni kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , marelični džem, mleko ^{*7} , grozdje	
	M	Črni kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , marelični džem, mleko ^{*7} , grozdje	
	K običajno	Špinačna kremna juha ^{*1a,7} , mesno zelenjavna lazanja ^{*1a,3,7} , zelena in paradižnikova solata, sveže sadje	
	K brezmesno	Špinačna kremna juha ^{*1a,7} , zelenjavna lazanja ^{*1a,3,7,6} , zelena in paradižnikova solata, sveže sadje	
	M/PB	Grisini ^{*1a} , oreščki ^{*8} , jabolko	
	M/PB vrtec	Grisini ^{*1a} , oreščki ^{*8} , jabolko	
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Sirov polž ^{*1a,7,3} , limonada, jabolko	
	M	Sirov polž ^{*1a,7,3} , limonada, jabolko	
	K običajno	Grahova juha ^{*1a,7,3} , paradižnikova omaka z baziliko ^{*1a} , vodni vlivanci ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena in čičerikina solata, sveže sadje	
	K brezmesno	Grahova juha ^{*1a,7,3} , paradižnikova omaka z baziliko ^{*1a} , vodni vlivanci ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena in čičerikina solata, sveže sadje	
	M/PB	Mleko ^{*7} , banana	
	M/PB vrtec	Mleko ^{*7} , banana	
PETEK	M/vrtec, 1.r	Makova štručka ^{*1a} , bela kava ^{*7,1c} , hruška	
	M	Makova pletenka ^{*1a} , bela kava ^{*7,1c} , hruška	
	K običajno	Italijanska mineštra ^{*1a,3} , ovsen ^{*1a,d} in polnozrnat ^{*1a} kruh, carski praženec ^{*1a,3,7} , čežana / sveže sadje	
	K brezmesno	Brezmesna mineštra ^{*1a,3} , ovsen ^{*1a,d} in polnozrnat ^{*1a} kruh, carski praženec ^{*1a,3,7} , čežana / sveže sadje	
	M/PB	Koruzna žemlja ^{*1a} , pomarančni sok	
	M/PB vrtec	Koruzna žemlja ^{*1a} , pomarančni sok	

ZAJTRK

PONEDELJEK	Sataraš z jajcem ^{*7,3} , črni kruh ^{*1a} , sadni čaj, sveže sadje
TOREK	Kakav ^{*7} , pletenka ^{*1a} , sveže sadje
SREDA	Jabolčni zavitek ^{*1a,7} , sadni čaj, sveže sadje
ČETRTEK	Mlečni zdrob ^{*7,1c} , sveže sadje
PETEK	Polbeli kruh ^{*1a} , piščančje prsi, sir ^{*7} , sadni čaj, sveže sadje

* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovs), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledeh tudi ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8,11}.

**** ekološki živila so označena odebeljeno.

DOBER TEK !



V petek, 29. 9. 2023 že 4. leto obeležujemo Mednarodni dan ozaveščanja o izgubah hrane in odpadni hrani 2023

Generalna skupščina Združenih narodov je 29. september razglasila za mednarodni dan ozaveščanja o izgubah hrane in odpadni hrani. Obeleževanje tega dne je pomembno za ozaveščanje o razsežnosti težave in morebitnih rešitvah na vseh ravneh.

V EU se vsako leto zavrže skoraj 59 milijonov ton hrane (131 kg na prebivalca). Več kot **polovica odpadne hrane (53 %) se zavrže** v gospodinjstvih, sledita pa sektorja predelave in proizvodnje (20 %). Da bi pospešili prizadevanja EU na tem področju, **Evropska komisija** predlaga, naj države članice **do leta 2030 za 10 % zmanjšajo količino odpadne hrane** v predelavi in proizvodnji ter za 30 % (na prebivalca) skupaj v maloprodaji in potrošnji (restavracije, prehrambene storitve in gospodinjstva).

Zmanjšanje izgub hrane in količine odpadne hrane je **bistveno za prehod na trajnostne prehranske sisteme**. Z ukrepi za preprečevanje odpadne hrane se borimo tudi proti podnebnim spremembam, zagotavljamo več hranljivih živil za prehrano ljudi ter privarčujemo denar podjetjem in gospodinjstvom. Skupaj smo torej odgovorni za to, da **zmanjšamo odpadno hrano na ravni potrošnikov**.

Vir: <https://www.nasasuperhrana.si/clanek/mednarodni-dan-ozavescanja-o-izgubah-hrane-in-odpadni-hrani-2023/>