

PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	Makova štručka ^{*1a} , bela kava ^{*7,1c} , jabolko
	M	Makova štručka ^{*1a} , bela kava ^{*7,1c} , jabolko
	K običajno	Česnova juha z riževimi rezanci, puranja rižota, endivja solata s krompirjem, kaki
	K brezmesno	Česnova juha z riževimi rezanci, ješprenčkova rižota ^{*1c,6} , endivja solata s krompirjem, kaki
	M/PB	Skutin zavitek ^{*1a,7,3} , hruška
	M/PB vrtec	Skutin zavitek ^{*1a,7,3} , hruška
TOREK	M/vrtec, 1.r	Čokoladni kosmiči ^{*1a,c,d,6,7,8} , mleko ^{*7} , banana
	M	Čokoladni kosmiči ^{*1a,c,d,6,7,8} , mleko ^{*7} , banana
	K običajno	Goveji zrezki v naravni omaki ^{*1a,10} , polenta / kruhov narastek ^{*1a,7,3} , zelena in zeljna solata s fižolom, sveže sadje
	K brezmesno	Kruhov narastek z dimljenim tofujem ^{*1a,7,3,6} , zelena in zeljna solata s fižolom, sveže sadje
	M/PB	Grški jogurt borovnica ^{*7} , grisini ^{*1a}
	M/PB vrtec	Grški jogurt borovnica ^{*7} , grisini ^{*1a}
SREDA	M/vrtec, 1.r	Francoski rogljič ^{*1a,3,7,8} , sadni čaj, jabolko
	M	Francoski rogljič ^{*1a,3,7,8} , sadni čaj, jabolko
	K običajno	Korenčkova juha ^{*1a,3} , piščančji file po dunajsko ^{*1a,3} , krompir v kosih, cvetača in brokoli v prilogi, zelena solata z radičem in čičeriko
	K brezmesno	Korenčkova juha ^{*1a,3} , ocvrt sir ^{*7,1a,3} , krompir v kosih, cvetača in brokoli v prilogi, zelena solata z radičem in čičeriko
	M/PB	Naravni jogurt ^{*7} , banana
	M/PB vrtec	Naravni jogurt ^{*7} , banana
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Ovsen kruh ^{*1a,d} , maslo ^{*7} , marelični džem, sadni čaj, hruška ŠS – domače mleko ^{*7}
	M	Ovsen kruh ^{*1a,d} , maslo ^{*7} , marelični džem, sadni čaj, hruška ŠS – domače mleko ^{*7}
	K običajno	Špinačna juha ^{*7,3} , tuna v smetanovi omaki ^{*4,7,1a} , sirovi ravioli ^{*1a,7,3} , zelena solata s koruzo, sveže sadje
	K brezmesno	Špinačna juha ^{*7,3} , tuna v smetanovi omaki ^{*4,7,1a} , sirovi ravioli ^{*1a,7,3} , zelena solata s koruzo, sveže sadje
	M/PB	Polnozrnata štručka ^{*1a,11} , oreščki ^{*8} , mešano sveže sadje
	M/PB vrtec	Polnozrnata štručka ^{*1a,11} , oreščki ^{*8} , mešano sveže sadje
PETEK	M/vrtec, 1.r	Kamutov kruh ^{*1a} , piščančje prsi salama, sir ^{*7} , zelena solata, sadni čaj, mandarina
	M	Kamutova štručka ^{*1a} , piščančje prsi salama, sir ^{*7} , zelena solata, sadni čaj, mandarina
	K običajno	Prekmurski bograč ^{*1a} , črni in polnozrnat kruh ^{*1a} , prosena kaša s suhimi slivami in jabolki ^{*3,7} , sveže sadje
	K brezmesno	Brezmesni bograč ^{*1a,6} , črni in polnozrnat kruh ^{*1a} , prosena kaša s suhimi slivami in jabolki ^{*3,7} , sveže sadje
	M/PB	Koruzna žemlja ^{*1a} , mleko ^{*7}
	M/PB vrtec	Koruzna žemlja ^{*1a} , mleko ^{*7}

ZAJTRK

PONEDELJEK	Polbeli kruh ^{*1a} , smetanov namaz s korenčkom ^{*7} , sadni čaj, sveže sadje
TOREK	Črni kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , med, sadni čaj, sveže sadje
SREDA	Mlečni zdrob ^{*7,1a} , sveže sadje
ČETRTEK	Polbeli kruh ^{*1a} , umešana jajčka ^{*3} , sveža paprika, sadni čaj, sveže sadje
PETEK	Koruzni kosmiči z mlekom ^{*1c} , sveže sadje

* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

DOBER TEK !

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsa), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledeh tudi ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8,11}.

**** ekološki živila so označena odebeljeno. ***** ŠS – dodaten obrok iz EU šolske sheme.

Medenjaki



<https://www.nasasuperhrana.si/recept/medenjaki-recept/>