



JEDILNIK

29. 1. - 2. 2. 2024

PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	Polnozrnat rogljič z marmelado ^{*1a,b,6,7,3} , jabolko	ŠS – jogurt ^{*7}
	M	Polnozrnat rogljič z marmelado ^{*1a,b,6,7,3} , jabolko	ŠS – jogurt ^{*7}
	K običajno	Grahova kremna juha ^{*1a,3,7} , paradižnikova omaka z baziliko ^{*1a} , ravioli ^{*1a,3,7,12} , zelena solata s koruzo, klementine	
	K brezmesno	Grahova kremna juha ^{*1a,3,7} , paradižnikova omaka z baziliko ^{*1a} , ravioli ^{*1a,3,7,12} , zelena solata s koruzo, klementine	
	M/PB	Kruh s semeni ^{*1a,b,c,d,6,11} , topljen sirček ^{*7} , paprika, melona	
	M/PB vrtec	Kruh s semeni ^{*1a,b,c,d,6,11} , topljen sirček ^{*7} , paprika, melona	
TOREK	M/vrtec, 1.r	Kamutov kruh ^{*1a} , sirni namaz ^{*7} , trdo kuhanje jajce ^{*3} , sadni čaj, klementina	
	M	Kamutov kruh ^{*1a} , sirni namaz ^{*7} , trdo kuhanje jajce ^{*3} , sadni čaj, klementina	
	K običajno	Bistra zelenjavna juha ^{*1a,3} , piščančja rižota z zelenjavno, zeljna solata in rdeča pesa v solati	
	K brezmesno	Bistra zelenjavna juha ^{*1a,3} , ričota z zelenjavno ^{*1c} , zeljna solata in rdeča pesa v solati	
	M/PB	Sadni grški jogurt ^{*7} , grisini ^{*1a}	
	M/PB vrtec	Sadni grški jogurt ^{*7} , grisini ^{*1a}	
SREDA	M/vrtec, 1.r	Ovsena kaša z medom ^{*7,1a} , banana	
	M	Ovsena kaša z medom ^{*7,1a} , banana	
	K običajno	Goveja juha z jušnimi rezanci ^{*1a,3,9} , dušena govedina ^{*1a,10} , krompir v kosih z brokolijem in korenjem, zelena solata in kitajsko zelje v solati, ananas / kivi	
	K brezmesno	Porova juha, polnjene bučke ^{*1a,3,7,6} , krompir v kosih z brokolijem in korenjem, zelena solata in kitajsko zelje v solati, ananas / kivi	
	M/PB	Makova štručka ^{*1a} , hruška	
	M/PB vrtec	Makova štručka ^{*1a} , hruška	
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Črni kruh ^{*1a} , naravni jogurt ^{*7} , jabolko	
	M	Črna žemlja ^{*1a} , naravni jogurt ^{*7} , jabolko	
	K običajno	Lečina enolončnica ^{*1a,3,7} / ajdova mineštra s piščančjim mesom, korenčkov kolač ^{*1a,7,3,8} , sveže sadje	
	K brezmesno	Lečina enolončnica ^{*1a,3,7} , korenčkov kolac ^{*1a,7,3,8} , sveže sadje	
	M/PB	Pletenka ^{*1a} , pomarančni sok	
	M/PB vrtec	Pletenka ^{*1a} , pomarančni sok	
PETEK	M/vrtec, 1.r	Polnozrnat kruh ^{*1a,b} , piščančje prsi, sir ^{*7} , sveže kumare, sadni čaj, klementine	
	M	Polnozrnat kruh ^{*1a,b} , piščančje prsi, sir ^{*7} , sveže kumare, sadni čaj, klementine	
	K običajno	Goveji golaž ^{*1a} , kuskus ^{*1a} / polenta, endivija solata s krompirjem, sveže sadje	
	K brezmesno	Čičerikin golaž ^{*1a,6} , kuskus ^{*1a} / polenta, endivija solata s krompirjem, sveže sadje	
	M/PB	Mleko ^{*7} , mlečni kifeljc ^{*1a,7}	
	M/PB vrtec	Mleko ^{*7} , mlečni kifeljc ^{*1a,7}	

ZAJTRK

PONEDELJEK	Polbeli kruh ^{*1a} , piščanče prsi, sir ^{*7} , paradižnik, sadni čaj, sveže sadje
TOREK	Ocvrte kruhove rezine ^{*1a,7,3} , jabolčni kompot
SREDA	Graham kruh ^{*1a} , jajčni namaz ^{*3,7} , sadni čaj, sveže sadje
ČETRTEK	Ržen kruh ^{*1a,b} , medeno maslo ^{*7} , sadni čaj, sveže sadje
PETEK	Sadni frape s sadnimi kosmiči ^{*7,1d,a,c,8} , oreščki ^{*8}

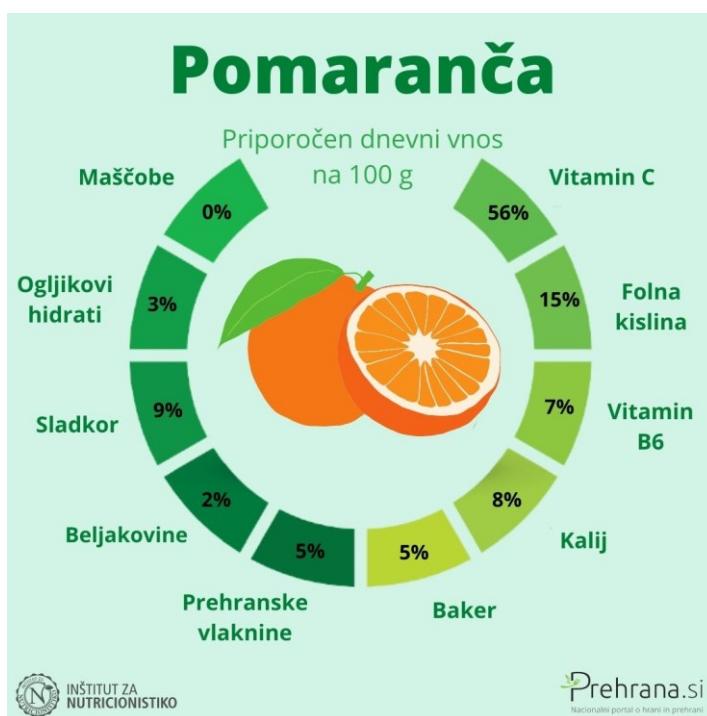
* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

DOBER TEK !

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsja), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledeh tudi ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8,11}.

**** ekološki živila so označena odebeleno. ***** ŠS – dodaten obrok iz EU šolske sheme.



Zanimivosti:

- v grškem mitu o vrtu z »zlatimi jabolki«, ki ga je varoval zmaj in nimfe, imenovane Hesperide, naj bi ta zlata jabolka predstavljale pomaranče.
- klementina je hibrid med sladko pomarančo in mandarino.
- oranžna barva je dobila ime po pomaranči (oranži). Prva zabeležena uporaba imena barve v angleščini je bila leta 1512.