



JEDILNIK

15. 4. - 19. 4. 2024

PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	Buhtelj ^{*1a,6,7,8} , bela kava ^{*7,1c} , jabolko/mineole	
	M	Buhtelj ^{*1a,6,7,8} , bela kava ^{*7,1c} , jabolko/mineole	
	K običajno	Porova juha z ovsenimi kosmiči ^{*1a,d,7} , paradižnikova omaka z baziliko ^{*1a,7} , sirovi tortelini ^{*1a,3,7,12} , riban sir ^{*7} , zelena solata in koruza s kislo smetano ^{*7} , melona	
	K brezmesno	Porova juha z ovsenimi kosmiči ^{*1a,d,7} , paradižnikova omaka z baziliko ^{*1a,7} , sirovi tortelini ^{*1a,3,7,12} , riban sir ^{*7} , zelena solata in koruza s kislo smetano ^{*7} , melona	
	M/PB M/PB vrtec	Ovsen kruh ^{*1a,1d} , piščančje prsi, kumare / solata, ananasov sok	
TOREK	M/vrtec, 1.r	Črni kruh ^{*1a} , smetanov namaz ^{*7} , kalčki, korenje, jabolčni sok z vodo	ŠS – lešniki ^{*8}
	M	Črni kruh ^{*1a} , smetanov namaz ^{*7} , kalčki, korenje, jabolčni sok z vodo	ŠS – lešniki ^{*8}
	K običajno	Bistra zelenjavna juha ^{*1a,3} , pečene piščančje kračke, mlinci ^{*1a,3,7} / kuskus ^{*1a} , endivija solata s krompirjem in zeljna solata s korenjem	
	K brezmesno	Bistra zelenjavna juha ^{*1a,3} , omaka s sojinim mesom ^{*1a,6,3,7} , mlinci ^{*1a,3,7} / kuskus ^{*1a} , endivija solata s krompirjem in zeljna solata s korenjem	
	M/PB M/PB vrtec	Sadni jogurt z žiti ^{*7,1a} , koruzni kruhki	
SREDA	M/vrtec, 1.r	Koruzni kosmiči ^{*1c} , mleko ^{*7} , banana	
	M	Koruzni kosmiči ^{*1c} , mleko ^{*7} , banana	
	K običajno	Bučkina kremna juha ^{*1a,3,7} , bolonjska omaka ^{*1a} , špageti ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena solata s motovilcem in rdeča pesa v solati, sveže sadje	
	K brezmesno	Bučkina kremna juha ^{*1a,3,7} , lečina bolonjska omaka ^{*1a} , špageti ^{*1a,3} , riban sir ^{*7} , zelena solata s motovilcem in rdeča pesa v solati, sveže sadje	
	M/PB M/PB vrtec	Jabolčni zavitek ^{*1a,7} , melona	
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Korenčkov kruh ^{*1a} , tunin namaz ^{*4,3,7,10} , olive / paradižnik, sadni čaj, jabolko / hruške	
	M	Korenčkov kruh ^{*1a} , tunin namaz ^{*4,3,7,10} , olive / paradižnik, sadni čaj, jabolko / hruške	
	K običajno	Piščančji zrezek v naravni omaki ^{*1a,7} , ocvrtki ^{*1a,3,7} , brokoli in cvetača v prilogi, zelena in čičerikina solata, ananas	
	K brezmesno	Bučkina smetanova omaka ^{*1a,7} , ocvrtki ^{*1a,3,7} , brokoli in cvetača v prilogi, zelena in čičerikina solata, ananas	
	M/PB M/PB vrtec	Ajdov kruh ^{*1a} , sir ^{*7} , grozdje, orehova jedra ^{*8}	
PETEK	M/vrtec, 1.r	Polbeli kruh ^{*1a} , sojin polpet ^{*1a,d,6} , solata / ajvar / gorčica ^{*10} , limonada	ŠS – jabolko
	M	Polbela kajzerica ^{*1a} , sojin polpet ^{*1a,d,6} , solata / ajvar / gorčica ^{*10} , limonada	ŠS – jabolko
	K običajno	Krompirjev golaž s telečjim mesom ^{*1a} , polbeli kruh ^{*1a} / črna žemlje ^{*1a} , sladoled ^{*7} , sveže sadje	
	K brezmesno	Fižolova golaž s krompirjem ^{*1a} , polbeli kruh ^{*1a} / črna žemlje ^{*1a} , sladoled ^{*7} , sveže sadje	
	M/PB M/PB vrtec	Makova štručka ^{*1a} , naravni grški jogurt ^{*7}	

ZAJTRK

PONEDELJEK	Kamutov kruh ^{*1a} , skutin namaz s papriko ^{*7} , paradižnik, sadni čaj, sveže sadje
TOREK	Mlečni močnik ^{*1a,7,3} , jabolko
SREDA	Jajčno cvrtje s porom ^{*3} , polbeli kruh ^{*1a} , sveža zelenjava, sadni čaj
ČETRTEK	Domača granola z mlekom ^{*1d,8} , suhe marelice ^{*12}
PETEK	Graham kruh ^{*1a} , medeno maslo ^{*7} , mleko ^{*7} , hruška

* v izrednih razmerah si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pira, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsa), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledeh tudi ¹²žveplovi dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8,11}.

**** ekološki živila so označena odebeljeno. ***** ŠS – dodaten obrok iz EU šolske sheme.

DOBER TEK !



Tudi v letošnjem šolskem letu smo vključeni v Šolsko shemo.

Vsi učenci naše šole tako ob določenih dneh prejmejo dodaten obrok šolskega sadja ali zelenjave oziroma dodaten obrok šolskega mleka.