



JEDILNIK

8. 4. - 12. 4. 2024

PONEDELJEK	M/vrtec, 1.r	Polnozrnat rogljič ^{*1a,b,6,7,3} , sadni frape ^{*7} , jabolko	
	M	Polnozrnat rogljič ^{*1a,b,6,7,3} , sadni kefir ^{*7} , jabolko	
	K običajno	Paradižnikova juha z ribano kašo ^{*1a,3,7} , sojin polpet ^{*1a,d,6} , špinača v prikuhi ^{*1a,7} , pire krompir ^{*7} , zelena solata in rdeča pesa v solati	
	K brezmesno	Paradižnikova juha z ribano kašo ^{*1a,3,7} , sojin polpet ^{*1a,d,6} , špinača v prikuhi ^{*1a,7} , pire krompir ^{*7} , zelena solata in rdeča pesa v solati	
	M/PB M/PB vrtec	Graham kruh ^{*1a} , topljen sirček ^{*7} , paradižnik, melona Graham kruh ^{*1a} , topljen sirček ^{*7} , paradižnik, melona	
TOREK	M/vrtec, 1.r	Polbeli kruh ^{*1a} , piščančje prsi salama, sir ^{*7} , zelena solata, rdeča paprika, sadni čaj, klementine	
	M	Kajzerica ^{*1a} , piščančje prsi salama, sir ^{*7} , zelena solata, rdeča paprika, sadni čaj, klementine	
	K običajno	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči ^{*1a,7} , gratinirane palačinke z mesom ^{*1a,3,7} / makaronovo meso ^{*1a} , riban sir ^{*7} , zelena solata z motovilcem in koruzo, kivi	
	K brezmesno	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči ^{*1a,7} , gratinirane palačinke z zelenjavo ^{*1a,3,7,6} , zelena solata z motovilcem in koruzo, kivi	
	M/PB M/PB vrtec	Polnozrnat grisini ^{*1a} , korenje, koleraba, naravna skuta ^{*7} Polnozrnat grisini ^{*1a} , korenje, koleraba, naravna skuta ^{*7}	
SREDA	M/vrtec, 1.r	Mlečni zdrob ^{*7,1a} , posip s kakavom in mletimi lešniki ^{*8,6} , banana	
	M	Mlečni zdrob ^{*7,1a} , posip s kakavom in mletimi lešniki ^{*8,6} , banana	
	K običajno	Grahova kremna juha ^{*1a,3,7} , piščančji stir-fry ^{*1a,6} , riž, zelena in zeljna solata s korenjem, sveže sadje	
	K brezmesno	Grahova kremna juha ^{*1a,3,7} , zelenjavni stir-fry ^{*1a,6} , riž, zelena in zeljna solata s korenjem, sveže sadje	
	M/PB M/PB vrtec	Makova štručka ^{*1a} , jabolko Makova štručka ^{*1a} , jabolko	
ČETRTEK	M/vrtec, 1.r	Kamutov kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , marelični džem, hruška	ŠS – mleko ^{*7}
	M	Kamutov kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , marelični džem, hruška	ŠS – mleko ^{*7}
	K običajno	Dušena govedina v omaki ^{*1a,10} , pražen krompir, korenček in brokoli v prilogi, zelena solata s stročjim fižolom v solati, pomaranče	
	K brezmesno	Zelenjavna musaka ^{*1a,7,3,6} , zelena solata s stročjim fižolom v solati, pomaranče	
	M/PB M/PB vrtec	Naravni grški jogurt ^{*7} , banana Naravni grški jogurt ^{*7} , banana	
PETEK	M/vrtec, 1.r	Skutin burek ^{*1a,3,7} , naravni jogurt ^{*7}	ŠS – jabolko
	M	Skutin burek ^{*1a,3,7} , naravni jogurt ^{*7}	ŠS – jabolko
	K običajno	Piščančja enolončnica z usukanim močnikom ^{*1a,3,7} , carski praženec ^{*1a,7,3} , jabolčna čežana	
	K brezmesno	Zelenjavna enolončnica z usukanim močnikom ^{*1a,3,7} , carski praženec ^{*1a,7,3} , jabolčna čežana	
	M/PB M/PB vrtec	Mlečni rogljič ^{*1a,7} , pomarančni sok Mlečni rogljič ^{*1a,7} , pomarančni sok	

ZAJTRK

PONEDELJEK	Polbeli kruh ^{*1a} , kislá smetana ^{*3} , trdo kuhano jajce ^{*3} , paprika, sadni čaj, sveže sadje
TOREK	Koruzni kosmiči z mlekom ^{*1c,7} , sveže sadje
SREDA	Črni kruh ^{*1a} , piščančja hrenovka, ajvar / gorčica, limonada, sveže sadje
ČETRTEK	Polenta z mlekom [*] , suhe marelice ^{*12}
PETEK	Sadna solata, polnozrnati pirini keksi ^{*1a,d}

* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

DOBER TEK !

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene:

¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsa), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledeh tudi ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkušce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8,11}.

**** ekološki živila so označena odebeljeno. ***** ŠS – dodaten obrok iz EU šolske sheme.

