



# JEDILNIK

10. 6. - 14. 6. 2024

<b>PONEDELJEK</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	<b>Korenčkov kruh</b> <sup>*1a</sup> , smetanov namaz <sup>*7</sup> , kalčki, rdeče redkvice, sadni čaj, banana
	<b>M</b>	<b>Korenčkov kruh</b> <sup>*1a</sup> , smetanov namaz <sup>*7</sup> , kalčki, rdeče redkvice, sadni čaj, banana
	<b>K običajno</b>	Česnova juha z riževimi rezanci, govedina v vrtnarski omaki <sup>*1a</sup> , zdrobovi cmoki <sup>*1a,3,7</sup> , zelena solata in stročji fižol v solati, lubenica
	<b>K brezmesno</b>	Česnova juha z riževimi rezanci, vrtnarska omaka <sup>*1a,6</sup> , zdrobovi cmoki <sup>*1a,3,7</sup> , zelena solata in stročji fižol v solati, lubenica
	<b>M/PB</b> <b>M/PB vrtec</b>	Naravni grški jogurt <sup>*7</sup> , grozdje Naravni grški jogurt <sup>*7</sup> , grozdje
<b>TOREK</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	Skutin burek <sup>*1a,3,7</sup> , naravni jogurt <sup>*7</sup> , marelice
	<b>M</b>	Skutin burek <sup>*1a,3,7</sup> , naravni jogurt <sup>*7</sup> , marelice
	<b>K običajno</b>	Turška lečina juha (Mercimek Çorbası), smetanova omaka s tuno <sup>*4,1a</sup> , sirovi tortelini <sup>*1a,3,7</sup> , riban sir <sup>*7</sup> , zelena in paradižnikova solata, češnje
	<b>K brezmesno</b>	Turška lečina juha (Mercimek Çorbası), smetanova omaka s tuno <sup>*4,1a</sup> , sirovi tortelini <sup>*1a,3,7</sup> , riban sir <sup>*7</sup> , zelena in paradižnikova solata, češnje
	<b>M/PB</b> <b>M/PB vrtec</b>	Grisini <sup>*1a</sup> , češnjev paradižnik, jabolčni sok Grisini <sup>*1a</sup> , češnjev paradižnik, jabolčni sok
<b>SREDA</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	Mlečni zdrob s posipom <sup>*7,1a,6</sup> , mandeljni <sup>*8</sup> ŠS- jabolko
	<b>M</b>	Mlečni zdrob s posipom <sup>*7,1a,6</sup> , mandeljni <sup>*8</sup> ŠS- jabolko
	<b>K običajno</b>	Libanonski – Shish Tawook <sup>*7</sup> , kuskus <sup>*1a</sup> , hladna jogurtova pomaka <sup>*1a,7</sup> , zelena in grška <sup>*7</sup> solata, sladoled <sup>*7</sup>
	<b>K brezmesno</b>	Zelenjavna musaka <sup>*1a,7,6</sup> , zelena in grška <sup>*7</sup> solata, sladoled <sup>*7</sup>
	<b>M/PB</b> <b>M/PB vrtec</b>	Štručka s sezamom <sup>*1a,11</sup> , marelice Štručka s sezamom <sup>*1a,11</sup> , marelice
<b>ČETRTEK</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	Sirov polž <sup>*1a,3,7</sup> , limonada, nektarina
	<b>M</b>	Sirov polž <sup>*1a,3,7</sup> , limonada, nektarina
	<b>K običajno</b>	Bučkina juha <sup>*1a,7</sup> , puranji zrezek v naravni omaki <sup>*1a</sup> , grah in korenček v prilogi, metuljčki testenine <sup>*1a,3</sup> , riban sir <sup>*7</sup> , zelena in kumarična solata
	<b>K brezmesno</b>	Bučkina juha <sup>*1a,7</sup> , paradižnikova omaka <sup>*1a,6</sup> , metuljčki testenine <sup>*1a,3</sup> , riban sir <sup>*7</sup> , grah in korenček v prilogi, zelena in kumarična solata
	<b>M/PB</b> <b>M/PB vrtec</b>	Polnozrnat francoski rogljič <sup>*1a,b,6,3,7</sup> , hruška Polnozrnat francoski rogljič <sup>*1a,b,6,3,7</sup> , hruška
<b>PETEK</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	Polbeli kruh <sup>*1a</sup> , sojin polpet <sup>*1a,6</sup> , ajvar, paradižnik, zelena solata, sadni čaj, marelice
	<b>M</b>	Polbela kajzerica <sup>*1a</sup> , sojin polpet <sup>*1a,6</sup> , ajvar, paradižnik, zelena solata, sadni čaj, marelice
	<b>K običajno</b>	Telečja obara z blekci <sup>*1a,3</sup> , črni kruh <sup>*1a</sup> , limonin kolač <sup>*1a,3,7</sup> , sveže sadje
	<b>K brezmesno</b>	Zelenjavna obara z zdrobovimi žličniki <sup>*1a,3</sup> , črni kruh <sup>*1a</sup> , limonin kolač <sup>*1a,3,7</sup> , sveže sadje
	<b>M/PB</b> <b>M/PB vrtec</b>	Črni rogljič <sup>*1a</sup> , mleko <sup>*7</sup> Črni rogljič <sup>*1a</sup> , mleko <sup>*7</sup>

# ZAJTRK

<b>PONEDELJEK</b>	Polenta z mlekom <sup>*1a,7</sup> , suhe marelice in suhi jabolčni krljji <sup>*12</sup> , jabolko
<b>TOREK</b>	Ovsen kruh <sup>*1a,d</sup> , umešano jajce <sup>*3</sup> , kocke sira <sup>*7</sup> , paradižnik, sadni krožnik
<b>SREDA</b>	Graham kruh <sup>*1a</sup> , piščančje prsi, sir <sup>*7</sup> , sveža paprika, zelena solata, sveže sadje
<b>ČETRTEK</b>	Mlečni zdrob <sup>*7,1a,6</sup> , sadna solata
<b>PETEK</b>	Francoski rogljič <sup>*1a,3,7,8</sup> , mleko <sup>*7</sup> , jabolko

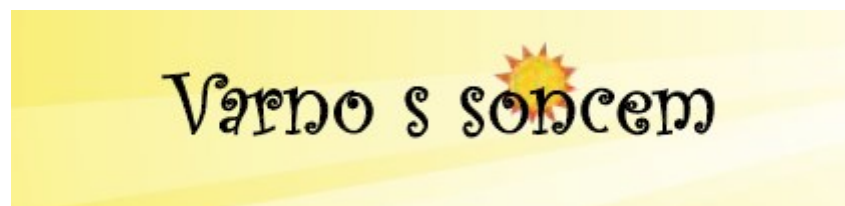
**DOBER TEK !**

\* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

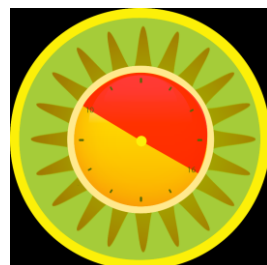
\*\* jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

\*\*\* Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: žita, ki vsebujejo gluten (<sup>1a</sup> iz pšenice in pire, <sup>1b</sup> iz rži, <sup>1c</sup> iz ječmena in <sup>1d</sup> iz ovs), <sup>2</sup>rake, <sup>3</sup>jajca, <sup>4</sup>ribe, <sup>5</sup>arašide, <sup>6</sup>sojo, <sup>7</sup>mleko in mlečne proizvode, <sup>8</sup>oreščke, <sup>9</sup>listno zeleno, <sup>10</sup>gorčično seme, <sup>11</sup>sezamovo seme in v sledeh tudi <sup>12</sup>žveplov dioksid, <sup>13</sup>volčji bob, <sup>14</sup>mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: <sup>\*1a-d,6,3,7,8,11</sup>.

\*\*\*\* ekološki živila so označena odebeljeno. \*\*\*\*\* ŠS – dodaten obrok iz EU šolske sheme.



Zaščita na soncu:  
klobuk ali kapa, sončna očala,  
oblačila z dolgimi rokavi in  
hlačnicami.



Omejimo izpostavljanje soncu  
med **10. in 17. uro.**



Umaknimo se v senco ali  
ustvarimo senco.



Pijmo dovolj vode.



Zaščitimo se s sončnimi  
kremami.